Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome: Giorgio Mimini

Indirizzo: Via Rose di Sotto 20, Brescia BS

Telefono: 3384993712

E-mail: Miminigiorgio@gmail.com

Sito internet: Personalcenterbrescia.it

Istruzione e formazione

Luglio 2023 - Laurea magistrale in Biologia, Università Bicocca di Milano

Ottobre 2020 - Master in Nutrizione Clinica, Università Niccolò Cusano

Marzo 2019 - Apertura di "Personal" (studio di personal training e consulenza privata in fitness, nutrizione e recupero funzionale)

Novembre 2018 - Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana con relatore Massimo Spattini

Settembre 2016 - in corso - Corsi del protocollo AMFPC, AFFWA (Accademia di Fitness Funzionale, Wellness e Antiaging)

Settembre 2016 - Corso di educatore alimentare, AFFWA

Gennaio 2016 - Corsi sulla composizione corporea, Open Academy of Medicine, Venezia

Settembre 2015 - Corso di alimentazione e integrazione, SANIS

Dicembre 2014 - Corso di ginnastica posturale, Centro Sporting Club Milano, ISSA Europe

Maggio 2014 - Formazione avanzata per Personal Trainer, Centro Individual Training, Bergamo

Marzo 2014 - Specializzazione Metodo Raggi (5° livello), Posturalmed Milano

Novembre 2013 - Tecnico Pancafit (1°-4° livello), Metodo Raggi, Posturalmed Milano

2013 - Seminari su composizioni corporee, ISSA Italia, Milano

2012 - Diploma di Allenatore e Personal Trainer, FIPE, Milano

2012 - Preparatore giochi di squadra, Università degli Studi di Brescia

2012 - Diploma di Istruttore di Powerlifting, FIPL, Milano

2011/12 - Diploma di Personal Trainer CFT1, ISSA Italia, Milano

2011 - Operatore del benessere, massaggiatore base, ASD Cultura e Benessere, Brescia

2011 - Corso Functional Training di Umberto Miletto, Mestre

2010-2015 - Corso di Laurea in Scienze Motorie, Università degli Studi di Brescia

2010 - Diploma di Istruttore Pesi e Fitness, Non Solo Fitness, Novara

2010 - Brevetto Assistente Bagnanti per Acque Marine (MIP)

2007 - Diploma di maturità Perito Elettronico, ITIS "Cerebotani", Lonato del Garda, BS

Esperienze lavorative

Marzo 2019 - Adesso - Titolare e Biologo nutrizionista, Studio "Personal center", Via Orzinuovi, Brescia

Settembre 2015 - Personal trainer, Palestra Old School Fitness, Via Orzinuovi, Brescia

Settembre 2015 - Personal trainer, Individual Training, Erbusco, Brescia

Gennaio 2014 - Personal trainer, Palestra Hellofit, Viale Sant'Eufemia, Rezzato, Brescia

Febbraio 2013 - Dicembre 2013 - Istruttore e Personal trainer, Palestra Hellofit, Via Orzinuovi, Brescia

Marzo 2011 - Febbraio 2013 - Istruttore e Personal trainer, Palestra Hellofit, Via Triumplina, Brescia

Settembre 2010 - Febbraio 2011 - Istruttore pesi e fitness, Palestra Squashmania, Rezzato, Brescia

Giugno 2010 - Settembre 2010 - Assistente bagnanti part-time, Piscine Sport Management, Desenzano del Garda, Brescia

Giugno 2010 - Settembre 2010 - Assistente bagnanti part-time, Piscina Spiaggia 91, Rezzato, Brescia

Aprile 2010 - Settembre 2010 - Operatore di rampa, Aeroporto Gabriele d'Annunzio, Montichiari, Brescia

Aprile 2007 - Marzo 2010 - Addetto vendite, visual, addetto cassa, Lucia Cinque Palmi, Desenzano del Garda, Brescia (abbigliamento giovane-pronto moda)

Capacità e competenze personali

Uso del sistema operativo Windows

Utilizzo del Pacchetto Office e piattaforme Explorer

Madrelingua: Italiana

Lingua inglese: capacità di scrittura, lettura e comprensione orale sufficiente

Lingua francese: capacità di scrittura, lettura e comprensione orale sufficiente

Automunito, patente B

Ottima predisposizione ai rapporti interpersonali, buon coordinamento e amministrazione di persone, capacità di lavorare in team.

Flessibilità ad orari e trasferte. Ricerca di un lavoro dinamico per crescita professionale.

Brescia, 17/10/2024

Giorgio Mimini

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/03.