

Dr Sergio Perini
Presidente UMAB (Unione Medici Agopuntori Bresciani)

Sintesi del mio intervento a Urago Mella l'11/4/2026

A seguito della mia esperienza didattica e dopo le mie numerose esperienze cliniche in diverse Università cinesi dal 1991 (Guangzhou, Nanjing, Beijing, Shanghai, Guilin, Tianjin, Zhengzhou), ho proposto, durante il convegno di Brescia, alcune riflessioni.

La Medicina Tradizionale Cinese a fronte della M. di Parkinson propone cicli di agopuntura somatica, cranio-agopuntura e auricoloterapia con i seguenti obiettivi:

- 1-migliorare i sintomi correlati quali: ansia, depressione reattiva, insonnia, contrazioni muscolari, rigidità e tremori
- 2-rallentare la evoluzione di malattia
- 3-ridurre effetti collaterali dei farmaci
- 4-aumentare la resilienza del pz alla malattia

La MTC è una medicina olistica che utilizza una semeiotica molto fine quale:

- la presa dei 12 polsi (6 a dx, 6 a sx) per valutare la situazione energetica dei 12 meridiani dove scorre il QI (Energia) h 24.

- la valutazione dello stato della lingua valutandone la forma, l'induito e il colore.

Da questi segni della semeiologia si deve aggiungere una valutazione della sintomatologia del pz per una corretta anamnesi.

Il medico agopuntore dovrà quindi fare una diagnosi energetica e trovare la migliore terapia stimolando vari punti di agopuntura secondo le sue conoscenze e la sua esperienza.

Rimane importante, comunque, un approccio complessivo della M. di Parkinson quale attività fisica costante, Qi Gong, Tai Qi Quan, ballo di gruppo, danza, lettura, musica, canto, pittura.

Dunque rivedere i propri obiettivi di vita dando tempo a sé stessi e qualità di vita.

www.sergiooperini.it

www.umab.it