



I CARE (mi importa, mi sta a cuore) è scritto su una parete della scuola di don Lorenzo Milani a Barbiana

INFORMAZIONI SUL PARKINSON PER MALATI, FAMILIARI, OPERATORI SANITARI (anno 3°, aggiornamento ottobre 2026)

PERSONE CON PARKINSON NEL BRESCIANO

Si stima che in Italia le persone con Parkinson siano 250 – 300 mila. Questa la situazione nel Bresciano secondo i dati forniti al Movimento per i diritti del malato di Brescia da ATS Brescia e da ATS Montagna (Valcamonica):

PERSONE MALATE DI PARKINSON NEL BRESCIANO									
	ATS Brescia			ASST Valcamonica			Provincia		
anno	F	M	totale	F	M	totale	F	M	totale
2023	2682	2920	5602	283	282	565	2965	3202	6167
2024	2729	2985	5714	286	296	582	3015	3281	6296
2025	2755	3130	5885	280	301	581	3035	3431	6466

CURE PER PERSONE CON PARKINSON

Generalmente le terapie sono basate su farmaci che mirano a sostituire la carenza di dopamina nel cervello, causa della malattia di Parkinson, ma di recente sono emerse evidenze cliniche che dimostrano il ruolo coadiuvante dell'attività fisica nella cura.

Con prescrizione medica, dal servizio sanitario lombardo si possono avere dieci ore di fisioterapia all'anno e dieci ore di logopedia all'anno. Perciò, per curarsi è necessario rivolgersi anche a strutture private. È preferibile rivolgersi a servizi in cui si possono trovare tutte le prestazioni di cui si ha bisogno (neurologia, fisiatria, fisioterapia, logopedia...).

Non c'è controindicazione all'applicazione della neuro-agopuntura per controllare il tremore. Migliorano la qualità della vita: attività fisica e potenziamento muscolare, canto e musica, danza e tango, lettura, sport, Tai Chi.

SERVIZI (pubblici, convenzionati col servizio sanitario, privati) NEI TERRITORI DELLE AZIENDE SOCIO SANITARIE (ASST) BRESCIANE

ASST Spedali Civili (Agenzia di tutela della salute Brescia)

Casa di cura Domus Salutis di Brescia (convenzionata col servizio sanitario): ambulatorio, fisioterapia, logopedia, riabilitazione cognitiva, MAC (*) per Parkinson

Casa di cura San Camillo di Brescia (convenzionata col servizio sanitario): fisioterapia per Parkinson

Centro medico San Cristoforo di Brescia (convenzionato col servizio sanitario): fisioterapia per Parkinson

Fondazione Poliambulanza di Brescia in sede (convenzionata col servizio sanitario) e nel Centro Flaminia (privato): ambulatorio, fisioterapia, logopedia, psicoterapia (individuale e per gruppi distinti di pazienti o familiari), stimolazione cognitiva, MAC (*) per Parkinson

Fondazione Richiedei di Gussago (convenzionata col servizio sanitario): fisioterapia, logopedia per Parkinson

Istituto clinico Città di Brescia (convenzionata col servizio sanitario): ambulatorio, fisioterapia per Parkinson

Istituto di ricovero e cura Fatebenefratelli di Brescia (convenzionato col servizio sanitario): ambulatorio, logopedia per Parkinson

Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS di Lumezzane (convenzionato col servizio sanitario): riabilitazione neuromotoria, logopedia, supporto psicologico, riabilitazione neuro cognitiva, MAC (*) per Parkinson

Palestra riabilitativa Dynatek di Brescia (privata): ginnastica rieducativa e posturale per Parkinson

Spedali Civili di Brescia nella sede, nel Centro NeRT in via Lazzaretto 1 e nell'ospedale di Montichiari (pubblici): ambulatorio, fisioterapia, logopedia, MAC (*) per Parkinson

Studioerre Fisioterapia di Brescia (privato): ambulatorio, fisioterapia, logopedia, piani nutrizionali, psicoterapia (individuale e per gruppi distinti di pazienti o familiari), riabilitazione neuro cognitiva per Parkinson

Zèfiro Lab (privato): fisioterapia, logopedia, psicoterapia e sostegno psicologico, riabilitazione neuro cognitiva, dieta e nutrizione per Parkinson

ASST Franciacorta (Agenzia di tutela della salute Brescia)

Centro Spalenza – Don Gnocchi di Rovato (convenzionato col servizio sanitario): ambulatorio, fisioterapia, logopedia, MAC (*) per Parkinson

Ospedale di Chiari (pubblico): ambulatorio, fisioterapia per Parkinson

ASST Garda (Agenzia di tutela della salute Brescia)

FIOS Centro Riabilitativo di Bagnolo Mella (privato): fisioterapia per Parkinson

Ospedale di Desenzano del Garda e Servizi ambulatoriali di Leno e Prevalle (pubblici): ambulatorio, fisioterapia, logopedia, riabilitazione cognitiva, terapia occupazionale, MAC (*) per Parkinson

Villa Barbarano di Salò (convenzionata col servizio sanitario): ambulatorio, fisioterapia, logopedia, terapia occupazionale, terapia neuro psicologica e neuro cognitiva, riabilitazione neuro motoria per Parkinson

ASST Valcamonica (Agenzia di tutela della salute Montagna)

Centro Europeo Parkinson di Boario Terme (privato): ambulatorio, fisioterapia, logopedia, riabilitazione cognitiva per Parkinson, vacanze terapeutiche di gruppo

Ospedali di Esine e di Edolo (pubblici): ambulatorio, fisioterapia, logopedia per Parkinson

(*) Macroattività Ambulatoriale Complessa: percorso terapeutico-riabilitativo integrato ed intensivo.

OPPORTUNITÀ PER PERSONE CON PARKINSON

Informazioni medico-scientifiche, ascolto, accesso a corsi di ginnastica riabilitativa

Azione Parkinson Brescia

contatti apb.parkinson@libero.it – 030 7284322

Attività culturali, sportive e di informazione e supporto

ParkinsOnMove

contatti pasotti61fulvio@gmail.com – 366 2571264

Arrampicata in palestra

New Rock San Zeno Naviglio

contatti info@newrockbrescia.it - 030 6399090

Attività fisica adattata ed esercizio fisico strutturato

ASD MOV Gussago

contatti info@movasd.it – 328 7594074

Attività fisica adattata e potenziamento muscolare con attrezzi isotonici e di cardio fitness

Palestra California Molinetto di Mazzano

contatti robertafagioli00@gmail.com – 030 2620762

Cammino con Nordic Walking

BAS Nordic Walking Valverde

contatti anwibrescia@gmail.com - 328 0863976

Canto corale

Coro Park in sol Brescia

contatti coro@studioerre.bs.it – 347 6698173

Idrokinesiterapia

- ARPPA Cooperativa Sociale Brescia

contatti info@arrpa.it – 030 2006288

- Associazione Progetto Parkinson Peschiera

contatti info@associazione3p.com – 328 3247620

- ASD Canottieri Garda Salò

contatti polosportivo@canottierigarda.it – 0365 40030

Lettura

Gruppo “Leggere pagine”

contatti festa.lucia46@gmail.com – 338 2014775

Neuro-agopuntura

Unione medici agopuntori bresciani

contatti umab@sergioperini.it – 338 5069161

Pilates in acqua

Centro Sportivo San Filippo Brescia
contatti info@sanfilippo.it – 030 316152

Pratica artistica Dance Well

Teatro Grande Brescia
contatti anna.bersotti@teatrogrande.it – 030 297931

Tai Chi Chuan

- ASD T'ai Chi Tao Fa Brescia
contatti tai.chi.tao.fa@gmail.com – 338 6844400
- ASD Tao Shen Brescia
contatti almicienrica@libero.it – 340 2730283

Tango

- Corso nella Casa di cura Domus Salutis Brescia
contatti luciano.maffina@fondazionecamplani.it - 030 3709716
- Corsi di Federica Sbampato a Brescia, Botticino Mattina, Molinetto di Mazzano e Salò
contatti federicasbampato@gmail.com - 328 4261032

Tennis da tavolo

- ASD Tennis Tavolo Marco Polo Brescia
contatti vinetti@ttmarcopolo.com - 335 405124
- ASD Tennis Tavolo Coccaglio
contatti pasotti61fulvio@gmail.com – 336 2571264